



emTrace® - Coaching

«So wie eine Brücke zwei Landstücke verbindet, so verbindet und integriert emTrace® unterschiedliche methodische Coachingansätze durch die Fokussierung auf die gemeinsamen Wirkfaktoren.»

Dirk Eilert

consilio
akademie

emTrace®-Coaching ist ...

Warum zeigt eine Psychotherapie manchmal die gewünschte Wirkung und in anderen Fällen nicht? Was unterscheidet eine erfolgreiche Coachingintervention von einer Intervention, die nicht die gewünschten Ergebnisse zeigt? Warum und wie wirkt Emotionscoaching? Dies sind die zentralen Fragen, die emTrace® zugrunde liegen. Denn emTrace® versteht sich als methodenübergreifender und integrativer Emotionscoaching-Ansatz.

So funktioniert emTrace®-Coaching ...

Integratives Emotionscoaching bedeutet: Nicht ein methodischer Ansatz steht im Mittelpunkt des Coachings, sondern die Konzentration auf die übergeordneten Wirkfaktoren erfolgreicher therapeutischer Veränderung, welche die wissenschaftliche Forschung in den letzten Jahrzehnten aufgedeckt hat. Dies ermöglicht ein noch punktgenaueres und vor allem nachhaltiges Lösen emotionaler Blockaden.

Der emTrace®-Emotionscoaching-Ansatz wurde im Jahr 2018 von Dirk W. Eilert entwickelt und kombiniert aktuelle Studienergebnisse aus der Gehirnforschung und der Mimikresonanz sowie aus der Emotionspsychologie und psychotherapeutischen Wirksamkeitsforschung – und macht sie für Coaching und Psychotherapie praktisch nutzbar.

Überzeugen Sie sich
selbst von der Wirkung
von emTrace® und
buchen Sie jetzt ein
Coaching!



Wofür kann ein Emotionscoaching mit emTrace® eingesetzt werden?

Drei Beispiele für Themen, die Sie mit einem emTrace®-Emotionscoaching schnell und nachhaltig lösen können. All diese Themen haben Eines gemeinsam: Eine emotionale Blockade hindert Sie daran, das zu tun oder zu fühlen, was Sie gerne tun oder fühlen möchten. Hier schafft emTrace® schnell und nachhaltig eine emotionale Befreiung.

Die gezielte Verarbeitung von Stresserlebnissen und der Abbau emotionaler Blockaden

Stresserlebnisse sind negative Erlebnisse, die noch nicht verarbeitet und sozusagen im Nervensystem „stecken geblieben“ sind. Eigentlich ist das Ereignis längst geschehen, jedoch beschäftigt es Sie nach wie vor. Bei diesen Erlebnissen kann es sich z.B. um Kränkungen, Konflikte, Trennungen, Misserfolge, Unfälle und Verletzungen oder um stressende Erfahrungen, wie z.B. einen turbulenten Flug handeln. Manche Stresserlebnisse sind so gravierend, dass sich aus ihnen sogar eine emotionale Blockade entwickeln kann, manchmal auch mit körperlichen Symptomen.

Die Veränderung negativer Verhaltensmuster in sozialen Beziehungen

Kennen Sie das? Ihr/e Partner/in oder ein Familienmitglied löst mit einer Handlung oder bestimmten Worten und Sätzen immer wieder die gleiche, negative Reaktion bei Ihnen aus und Sie haben das Gefühl, Ihre Reaktion nicht kontrollieren zu können? Immer wiederkehrende destruktive Emotionen und Verhaltensmuster (wie Wut, Eifersucht, Verlustangst usw.) können mit einem emTrace®-Emotionscoaching aufgelöst werden.

Die befreiende Auflösung von Heißhungerattacken und übermäßigem Genuss

emTrace® unterstützt Sie auch bei der Umsetzung einer bewussten Ernährung durch die emotionale Entzauberung von Genussverführern, wie Chips, Schokolade, Pizza und Co. Neben der Auflösung von übermäßigem Genuss, wie Heißhunger, können auch anderen „Genussthemen“ im Mittelpunkt des Emotionscoachings stehen, zum Beispiel übermäßiges Kaufen von Schuhen, Kleidung oder Büchern.



Das bin ich...

- Pflegewissenschaftlerin (M.Sc.)
- Dipl.-Pflegerin (FH)
- Krankenschwester mit Fachweiterbildung Intensivpflege & Anästhesie
- emTrace®-Coach
- Systemische Organisationsberaterin (DGSF)
- Systemische Mediatorin (DGSYM)
- Lizenzierte Mimikresonanz-Trainerin (Eilert-Akademie)

So erreichen Sie mich...



Nicole Stulier

Heinrich-Diehl-Straße 3j

76829 Landau

Telefon 06341 - 9502952

kontakt@consilio-akademie.de

Übrigens: emTrace funktioniert auch wunderbar online

 Stress abbauen

 Verhaltensmuster ändern

 Entzauberung von Genussverführern